Comarca de Sobrarbe

Huesca - Aragón

Publica: Centro de Iniciativas Turísticas "Bal de Chistau"
www.baldechistau.net

Diseño e impresión: www.diversus.org

Oficina de turismo	Iglesia, monasterio	Estación de esquí
Consultorio médico	Esconjuradero	Esquí de fondo
Farmacia	Ermita rupestre	Puente
Gasolinera	Castillo	Observación de aves
Parking	Picos +3.000 m	Dolmen
Cueva	Refugio guardado	Arte rupestre

Bal de Chistau
El rincón del Pirineo

PARQUE NACIONAL ORDESA Y MONTE PERDIDO

Es uno de los primeros Parques Nacionales del mundo. Fue declarado como tal en 1918 y ampliado en 1982. Es una unidad geográfica de primer orden, siendo el macizo calcáreo más alto de Europa, el Monte Perdido (3.355 m.). Está dividido en cuatro valles con particularidades muy distintas en cada uno de ellos. El **Valle de Ordesa** es el principal punto de entrada y el sector que en la actualidad recibe más visitantes. Se trata un espectacular valle de origen glaciar, con un cañón de unos 13 km de longitud. El **Cañón de Añisclo** es un cañón fluviokárstico esculpido por el río Bellós, rodeado por impresionantes paredes verticales de gran altura. La **Garganta de Escuaín** es el valle más pequeño y quizás el más desconocido de todos. Sin embargo, la belleza de su paisaje por sus estrechos o gargantas, hacen de él un paraíso natural. El **Valle de Pineta** es un impresionante circo de 17 km de longitud. El Glaciar de Monte Perdido da origen al río Cinca, precipitándose al vacío en una espectacular cascada de agua, visible desde el valle. Se pueden realizar numerosas excursiones por todos los sectores del parque, pero sin duda, la ruta más concurrida es la que parte de la Pradera hacia la Cola de Caballo. (6 h - Dificultad media - Desnivel: 550m)

PARQUE NATURAL POSETS - MALADETA

Este espacio natural está formado por tres valles: uno de ellos, en Sobrarbe, en el valle de Chistau. Los otros dos, Benasque y Barrabés, pertenecen a la vecina comarca de la Ribagorza. Tiene la mayor concentración de cumbres de más de 3.000m de altitud de todo el Pirineo, albergando montañas emblemáticas de la cordillera como el Aneto (3.404m) o el Posets (3.375m). Cuenta con un impresionante conjunto de 13 glaciares, casi 100 ibones (lagos) de origen glaciar y un sinfín de cascadas de gran belleza. En el Parque Natural Posets Maladeta existe una gran tradición ganadera y una explotación racional de los recursos naturales, abundando los prados y bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con abetos, hayas o abedules. Entre esta vegetación se cobija una variada fauna: marmotas, jabalíes y sarrios, son los grandes mamíferos más fáciles de observar, pero además encontraremos tritones pirenaicos, víboras, buitres leonados, quebrantahuesos y águilas reales. Una buena forma de descubrir la flora del parque natural es hacer el Sendero temático de l´Ausera, un paseo circular con paneles interpretativos que sale del Puente Pecadores, en Gistaín. (1h - Fácil - Desnivel: 200m)

PARQUE NATURAL SIERRA Y CAÑONES DE GUARA

El Parque Natural de Sierra y Cañones de Guara es un enclave natural de gran belleza y espectacularidad. Cuevas, simas, galerías, dolinas, surgencias y manantiales, e imponentes paredes verticales son el resultado de millones de años de erosión fluvial. Guara es un mundo único por la belleza de sus gargantas y barrancos y un paraíso para los amantes de los deportes de aventura, como el barranquismo o la espeleología. Sierra y Cañones de Guara es un gran refugio para aves como el quebrantahuesos, el alimoche, el milano real, el halcón peregrino y el águila real, entre muchos otros, por lo que es un lugar ideal para su observación. Dentro del Parque Natural se encuentra el Parque Cultural del Río Vero, un espacio protegido gracias a la riqueza de su patrimonio natural y cultural. Cabe destacar la presencia de arte rupestre y monumentos megalíticos, con más de 60 abrigos declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Imprescindible visitar la villa medieval de Alquézar situada a orillas del río Vero, cuyo casco urbano está declarado Conjunto Histórico Artístico y realizar la ruta de senderismo de las pasarelas del Vero, que parte desde la plaza de Alquézar. (1.30h - Fácil - Desnivel: 300m)

PROPUESTAS PARA DESCUBRIR EL TERRITORIO EN COCHE

AÍNSA Y BAJO PEÑAS: Bajo la imponente presencia de la Peña Montañesa, se extienden pequeños núcleos que salpican la ladera sur, entre robles y encinas, con bancales de cultivo y una arquitectura tradicional y austera, a la vez que robusta e imponente. El **Pueyo de Araguás, Torrelisa, Oncins** y muchos otros pequeños caseríos tienen, cada cual en su medida, un particular encanto. Una de las enseñas arquitectónicas de mayor relevancia de la zona, en este caso de tipo religioso, es el **Real Monasterio de San Victorián**. Según algunos expertos, podría tratarse del más antiguo de España y se disputa el protagonismo germinal de la Corona de Aragón con el Monasterio de San Juan de la Peña . Hay la posibilidad de realizar visitas guiadas en distintos horarios según la época del año (turismosobrarbe.com). Muy cerca, la **villa medieval de Aínsa** se erige como capital turística de la comarca. Su castillo y casco histórico nos transportarán a otra época, mientras en la parte nueva del pueblo encontraremos la mayoría de servicios y comercios.

VALLE DEL ARA: El cauce del último río salvaje del Pirineo, marca el eje de un valle severamente castigado por el éxodo rural. Tras los pueblos deshabitados de otras épocas, como Jánovas o muchos otros de "la Solana", el turismo ha dado una segunda oportunidad a este enclave de gran valor natural. Podemos hacer múltiples rutas de senderismo en el entorno de **Bujaruelo**, el **Valle de Otal** o llegar hasta el propio nacimiento del Ara, a los pies del Vignemale. Pero también podemos visitar bonitos pueblos de su rivera como **Torla**, donde se encuentra el Centro de Interpretación del P.N. de Ordesa y Monte perdido, o **Broto** donde podemos visitar en un corto paseo la espectacular cascada de Sorrosal. Aguas abajo, antes de que el Ara se una al Cinca, podemos visitar **Boltaña**. Esta villa de origen medieval posee el casco histórico más grande del Pirineo aragonés, además de la imponente Colegiata de San Pedro y un castillo del s.XI, recientemente habilitado para su visita.

VALLE DE LA FUEVA: Este valle reúne peculiaridades que lo hacen muy especial , como por ejemplo su geomorfología. La Fueva está ubicada en una depresión del terreno, flanqueada por las sierras interiores y exteriores del Pirineo. Estas particularidades hacen que su paisaje, salpicado de fértiles campos, sea una amplia llanura rodeada por montañas y pequeños núcleos llenos de encanto. El "**románico de La Fueva**", reconocido por su valor histórico y autenticidad local, nos permite hacer una ruta para contemplar construcciones de un románico pleno (s.XI), como la **ermita y castillo de Samitier** o el **complejo militar de Muro de Roda** (perteneciente en el momento de su construcción a la diócesis de **Roda de Isábena**, una localidad de la vecina comarca de la Ribagorza, donde podemos visitar su catedral románica y su impresionante claustro, uno de los más bellos del Alto Aragón). La ruta se prolonga por múltiples pueblos y sus ermitas, torres defensivas o iglesias, sin olvidar las casas fortificadas con sus torreones y aspilleras defensivas. Otro atractivo punto de interés religioso y turístico es el **monasterio budista de Panillo**, un rincón escondido rebosante de paz y misticismo oriental.

CRUZANDO LA FRONTERA CON FRANCIA: Gracias al Túnel de Bielsa-Aragnouet, podemos hacer una escapada al otro lado de la frontera. El cambio de vertiente pirenaica, representa también un notable cambio en el paisaje natural y arquitectónico. Además, provee al viajero de opciones muy cercanas que no podemos encontrar en la comarca de Sobrarbe, como por ejemplo las **estaciones de esquí alpino** de Piau Engaly, Saint Lary-Soulan, Val de Lourón o Peyragudes... o el disfrute de una relajante sesión en el **centro lúdico-termal Balnéa**. En este entorno también hallaremos extraordinarias opciones para los amantes del senderismo y los grandes paisajes. Los **lagos de la Reserva Natural de Neouvielle, los lagos de Loudervielle o el precioso Valle de Riomajou** son algunas de las mejores opciones. No podemos olvidar dar un paseo por las encantadoras calles de **Saint-Lary Soulan o Arreau** y otros pueblecitos de los valles de Aure y Louron.

RUTAS DE SENDERISMO

BIELSA - TELLA POR EL CAMINO DEL CANAL (PR-HU 137) | *Distancia total: 29,4 km - Tiempo total: 8 h - Desnivel positivo: 350m*
La ruta comienza en Bielsa, junto al aparcamiento del polideportivo. El sendero que discurre paralelo al Canal del Cinca, construido a principios del siglo XX, para aprovechamiento hidroeléctrico. Se trata de una excursión de dificultad baja, que se puede realizar durante todo año, aunque hay que tener en cuenta que su recorrido en distancia es largo y algunos tramos del camino son muy expuestos.

BADAÍN - CHORRO DE FORNOS | *Distancia total: 11,1 km - Tiempo total: 4.30 h - Desnivel positivo: 230m*
Esta ruta tiene su inicio en la localidad de Badaín. Se trata de un agradable sendero, bien señalizado, que transcurre paralelo al cauce del río Irués. Es una excursión que se puede realizar durante todo el año, pero es especialmente recomendable en primavera, ya que es cuando podremos disfrutar de belleza abrumadora de la surgencia de agua del Chorro, gracias al deshielo. Las fuentes tienen agua casi todo el año.

RUTA DE LAS ERMITAS DE TELLA | *Distancia total: 2,3 km - Tiempo total: 1h - Desnivel positivo: 80m*
La ruta comienza en la entrada del pueblo de Tella. Este corto paseo circular, sin apenas desnivel, es ideal para hacerse en familia. El camino transcurre en torno a tres ermitas, la de los Santos Juan y Pablo (siglo XI), la ermita de la Virgen de Fajanillas (siglo XII) y la ermita de la Virgen de la Peña (siglo XVI). Ruta recomendable por su sencillez y por el precioso entorno natural, a las puertas del P. N. Ordesa y Monte Perdido.

GARGANTAS DE ESCUAÍN Y MIRADORES DE REVILLA | *Distancia total: 4,5 km - Tiempo total: 1.35 h - Desnivel positivo: 200m*
El punto de partida de esta ruta es el pequeño pueblo de Revilla. El recorrido es fácil y muy recomendable para hacer en familia. Disfrutaremos de unas vistas extraordinarias de las Gargantas de Escuaín, gracias a tres espectaculares miradores. Con un poco de suerte, podremos observar al quebrantahuesos en su hábitat natural, además otras aves, que anidan en estas paredes rocosas.

BASA DE LA MORA O IBÓN DE PLAN DESDE PLAN (PR-HU 87) | *Distancia total: 12,8 km - Tiempo total: 6.00 h - Desnivel positivo: 800m*
Es uno de los lagos de alta montaña más espectaculares y hermosos del Pirineo. La ruta se inicia desde las piscinas municipales de Plan y está totalmente señalizada. Casi todo el camino transcurre por bosque y es una buena excursión para el verano por su orientación, aunque hay que estar preparados físicamente por el fuerte desnivel. También se puede llegar a la Basa de la Mora desde Saravillo, por el GR15.

PLAN - GISTAÍN - SAN JUAN DE PLAN - PLAN (PR-HU 37) | *Distancia total: 4,5 km - Tiempo total: 2.10 h - Desnivel positivo: 355m*
Esta ruta circular une los tres pueblos del valle por un sendero corto y agradable. El inicio del sendero tiene lugar en Plan, junto a la fuente y el lavadero. De camino a Gistaín tendremos unas impresionantes vistas al valle. Desde Gistaín la primera parte del descenso a San Juan coincide con el camino a Viadós. De San Juan a Plan es un suave paseo llano por un sendero que transcurre entre el río y la carretera.

IBONES DE MILLARS | *Distancia total: 11,1 km - Tiempo total: 5.10 h - Desnivel positivo: 830m*
Esta ruta parte del refugio de Viadós y el recorrido, totalmente señalizado, coincide en sus dos terceras partes con el GR11. El sendero no presenta dificultades, pero debe tenerse en cuenta el importante desnivel que salva y que es una ruta de alta montaña. Los lagos de Millars son de origen glaciar, sus aguas son azuladas y transparentes, y permanecen helados gran parte del año, por su altitud.

MUSEOS Y CENTROS DE INTERPRETACIÓN EN LA BAL DE CHISTAU

TELLA-SIN

Museo de la Brujería y de las Hierbas Medicinales
Entrada gratuita
Tel. 974 486 472

Centro de Visitantes del Parque Nacional
Entrada gratuita
Tel. 974 486 472

Cueva y Museo del Oso Cavernario
Concertar visita por teléfono.
Entrada gratuita
Tel. 608 104 525
www.cuevadeloso.com

SARAVILLO

Centro de Interpretación Mosén Bruno Fierro
Concertar visita por teléfono
Tel. 656 008 899

LAFORTUNADA

Museo Pirenaico de la Electricidad
Entrada gratuita
Tel. 974 504 022

SIN

Molino y Serrería
Concertar visita por teléfono.
Tel. 974 50 62 12

SAN JUAN DE PLAN

Museo Etnológico
Concertar visita por telefono
Tel. 974 506 052

Centro de Interpretación del Parque Natural Posets - Maladeta
Entrada gratuita.

Captura el código QR para más información sobre los Museos y Centros de Interpretación.